



SHLV-Infodienst Nr. 2/ 2024

Liebe SHLV-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Leichtathletik,

Sie lesen gerade den zweiten Infodienst des SHLV 2024. Nach der Einstellung des Verbandsorgans „Startschuß“ zum 31.12.2021 wollen wir neben unserer Homepage www.shlv.de auch auf diesem Wege den Vereinen und Aktiven im Verband Informationen geben. Die Newsletter erscheinen nicht regelmäßig, sondern werden bei Bedarf und je nach Aktualität versendet.

Wir bitten, uns Berichte, Bilder und Informationen zu schicken, damit wir ein umfassendes Bild von der Leichtathletik zeigen können und die Arbeit auf mehrere Schultern verteilt wird.

Wir wünschen allen Leichtathletik-Fans viel Spaß beim Lesen. Gerne leiten sie den Infodienst an Interessierte weiter. Für Fragen, Kritik und Anregungen melden Sie sich gerne unter info@shlv.de.

Sie können den Infodienst selbstverständlich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft unter info@shlv.de abbestellen.

Aus der Geschäftsstelle

[SHLV-Verbandstag](#)



In diesem Jahr findet der ordentliche Verbandstag des SHLV am 28.04.2024 in Kiel statt. Gemäß § 6, Ziffer 2 der Satzung veröffentlichen wir hier die Einladung mit der Tagesordnung: [Verbandstag Einladung](#)

[Einladung Jugendverbandstag](#)



In diesem Jahr findet der Jugend-Verbandstag des SHLV am 28.04.2024 in Kiel statt. Gemäß § 6, Ziffer 2 der Satzung veröffentlichen wir hier die Einladung mit der Tagesordnung: [JugendVerbandstag Einladung](#) Über zahlreiche Teilnahmen von Jugendlichen und Interessierten freuen wir uns. Im Anschluss findet der SHLV-Verbandstag statt.

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



Umstellung auf SAMS



Wir haben jetzt auf das online Portal „SAMS“ umgestellt. Hier sind alle Lizenzen/Fort- und Ausbildungen hinterlegt. Alle Lizenz Verlängerungen können nun über SAMS vorgenommen werden sowie auch die Anmeldungen für unsere Fort- und Ausbildungen. Hier eine Erläuterung zur Anmeldung [Benutzerregistrierung](#). Es ist bei der Registrierung ganz wichtig den Schleswig-Holsteinischen-Leichtathletik-Verband auszuwählen.

Trainingsfreizeit Wyk 2024 – es sind noch Plätze frei



Noch gibt es freie Plätze für die beliebte Trainingsfreizeit in Wyk/Föhr. Bisher haben sich TeilnehmerInnen aus 20 Vereinen angemeldet. Alle interessierten AthletInnen und Vereine können sich noch anmelden. Bei der LHM Block steht Organisatorin Uta Götze am Sonntag auch für Fragen zur Verfügung. Über weitere zahlreiche Anmeldungen freuen wir uns. [Anmeldung FreizeitWyK 2024](#) --[Ausschreibung Wyk 2024](#)

Der SHLV trauert um Ehrenmitglied Ernst Eising



Am 04. Februar verstarb SHLV-Ehrenmitglied Ernst Eising im Alter von 81 Jahren. Mit Ernst Eising verliert die schleswig-holsteinische Leichtathletik eine herausragende Persönlichkeit. Seine Verdienste sind außerordentlich und vielfältig und wirken bis heute nach. Er war „Dreh- und Angelpunkt“ sowie „Ideengeber und Macher und wirkte als vermittelnde und ausgleichende Persönlichkeit“ im SHLV, wie im Antrag auf Ernennung seiner Ehrenmitgliedschaft 2004 sehr treffend geschrieben stand. Zusammen mit seiner Frau Traute erhielt Ernst 1992 auch den Goldenen Rennschuh für das herausragende ehrenamtliche Engagement verliehen. Der SHLV wird Ernst Eising ein ehrendes Andenken bewahren und ihn nicht vergessen! [Weiterlesen...](#)

.Anti-Doping-Newsletter für Monat März



[Im aktuellen Anti-Doping-Newsletter des DLV für den Monat März finden Sie folgende Themen:](#)

- WHEREABOUTS II. Quartal 2024 für alle Athleten:innen des World Athletics International-RTP, NADA-RTP und NADA-NTP
- AIU/World Athletics veröffentlicht List of International Competitions 2024
- Vorsicht vor HHC – Hexahydrocannabinol
- I Run Clean – Relaunch der E-Learning Plattform der EA
- NADA-Webseminare „Kortison im Sport“ und „Dried Blood Spot (DBS)-Verfahren“
- Doping-Prävention – GEMEINSAM GEGEN DOPING „Teacher & School“
- WADA-Studie Kinderdoping
- Antrag auf Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE-Antrag)

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



ERIMA und SHLV verlängern ihre Partnerschaft

Der Sportartikelhersteller Erima bleibt weiterhin offizieller Ausrüster des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletik-Verbandes (SHLV) und unterstreicht damit seine führende Stellung in der deutschen Leichtathletik. Als Fachhandelspartner steht weiterhin Zippel's Läuferwelt mit Rat und Tat zu Seite.



„Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist diese Vertragsverlängerung eine großartige Unterstützung für den Verband und Folge der guten Zusammenarbeit in den letzten Jahren“ freut sich SHLV-Geschäftsführer, Jan Berszuck. Der

Vertrag wurde dabei gleich um 5 Jahre verlängert und die schon 9 Jahre bestehende Partnerschaft weiter langfristig absichert! Dies bringt das gegenseitige Vertrauen zum Ausdruck – ganz nach dem Erima-Motto „**GEMEINSAM GEWINNEN**“. [Weiterlesen...](#)

Bildung



14.-16.06.2024	Leiter-Ausbildung Lauf/Walking/Nordic-Walking
27.-29.09.2024	Instructor-Ausbildung Lauf/Walking/Nordic-Walking
11.-13.10.2024	B-Trainer Lauf Ausbildung, Teil 1 (SHLV Lehrteam) Bad Malente
08.10.11.2024	C-Trainer Breitensport Ausbildung (SHLV Lehrteam) Flensburg

Anmeldungen online unter SAMS: <http://bildung.lsv-sh.de/ma>

Zu den **Ausbildungsterminen** und den Ausschreibungen im SHLV geht es hier:

<https://www.shlv.de/ausbildungstermine>

Betreuerausbildung



Am 24.-25.02.2024 fand die Ausbildung für Lauftreff/Walking-Treff Betreuer in Malente statt. 19 TeilnehmerInnen wurden von den beiden Referentinnen Anika Nissen und Susanne Kattner die Aufgaben und Funktionen eines Betreuers in einem Treff vermittelt. Weitere Themen 0 funktionelle Gymnastik sowie die

Vermittlung der praktischen und speziellen Grundlagen im Laufen und beim Walking/Nordic-Walking. Mit Erhalt des Zertifikats wurde die Basis für die Betreuung der Teilnehmer in einem Treff geschaffen.

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



Wettkämpfe / Meisterschaften

Regeländerungen 2024



Zum 01.01.2024 wurden einige Regeländerungen in der IWR vorgenommen. Da leider bisher nur die [englische Version](#) vorliegt, haben wir die [wichtigsten Änderungen zu den Themen "Zeigen von Fotos/Videos, Benutzung von Geräten sowie Verstellung der Stabhochsprungständer während des Wettkampfes" zusammengestellt und hier veröffentlicht.](#)

LHM Mehrkampf+Langstaffeln



Die



Landeshallenmehrkampfmeisterschaften haben stimmungsvoll stattgefunden. Die Veranstaltung wurde mit den teils sehr großen Teilnehmerfeldern ohne Probleme durchgeführt. Paula de Boer und Loke Elias Sommer starteten 3 Wochen nach ihrer DM-Teilnahme auch bei den Landesmeisterschaften und bestätigten ihre

Leistungen. Paula siegte bei den Frauen mit 3820 Punkten vor Lena

Grollmuß, die ihre Bestleistung von den Deutschen Meisterschaften sogar um über 100 Punkte steigern konnte und 3639 Punkte erzielte. Loke siegte souverän in der MJ U20 mit 4894 Punkten.

[Weiterlesen...](#)

LHM Masters mit Europarekord von Fokke Kramer



Die Landeshallenmeisterschaften der Masters fanden am 11.02. in Hamburg statt. Knapp 200 Teilnehmende aus über 90 Vereinen waren am Start und machten die Meistertitel unter sich aus. Fokke Kramer lief dabei über die 3000m in 13:59,03 Minuten.

Dies bedeutet neuer Europarekord und Deutsche Bestleistung für die M85. Den Europarekord (vorher: 14:28,57 Min. von Bernardino Pereira (POR)2022 aufgestellt) verbesserte der Bosauer um knapp 30 Sekunden. Die deutsche Bestleistung um mehr als eine Minute (15:00,45 Min. von Werner Becker, LC Wuppertal aus 2017). Herzlichen Glückwunsch! [Alle Meister und Ergebnisse sind hier zu finden.](#)

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



[NDM Winterwurf in Berlin](#)



Von den Norddeutschen Winterwurfmeisterschaften in Berlin sind die SHLV Athleten mit 5 Gold-, 5 Silber- und 2 Bronzemedailles zurückgekehrt. Siegreich bei den Männern war Mika Jokschat mit dem Diskus und einer Weite von 49,81 m. Sein jüngerer Bruder Kjell wurde hier Dritter. "Altmeister" Ralf Mordhorst machte es Mika in der M50 gleich und warf dort 55,33 m weit. Mit dem 700-g-Speer war Marcus Becker in der M50 erfolgreich. Er warf 46,57 m weit. Zudem trat er in der Männerklasse an und warf dabei den 100 g schwereren Speer auf die Weite von 44,95 m und wurde damit Zweiter. Jan Voigt siegte in der M70 sowohl mit dem Diskus (40,21 m) als auch mit dem Hammer (43,18 m). Herzlichen Glückwunsch! [Alle Ergebnisse hier](#).

[2.Coup von Alina Ammann](#)



Alina Ammann hat bei den Deutschen Hallenmeisterschaften in Leipzig für die nächste Überraschung gesorgt. In einem taktischen und sehr unruhigen Lauf hielt sich Schleswig-Holsteins Sportlerin des Jahres zunächst zurück, zeigte dabei aber ihre sehr gute Form und setzte sich in der Schlusskurve mit einem starken Endspurt an die Spitze. Wie in Kassel bei ihrem Freiluft Erfolg überspurtete sie die in Führung liegende Christina Hering und sicherte sich so ihren zweiten Deutschen Meistertitel in 2:07,55 Min. Herzlichen Glückwunsch! [Hier ist das Video zum Lauf auf Youtube hier ein Vorbericht des NDR](#)

[2 neue Landesrekorde](#)



In starker Form präsentierte sich in Leipzig auch die Frauenstaffel des MTV Lübeck. In der Besetzung Nane Maaß, Leonie Müller, Paula de Boer und Katharina Kemp sprinteten sie zu einem neuen Hallen-Landesrekord in 1:40,37 Min. Sie verbesserten dabei ihre eigene Bestmarke von den Landesmeisterschaften in Hamburg (1:40,46 Min.) und wurde Elfte. Im Hochsprung der Männer belegte zudem Finn Drümmer Platz 7 mit 2,00m

[Alle DM-Ergebnisse hier](#).

Neue Landesrekorde konnte auch Hauke Trost in den USA aufstellen. Bei einem Meeting am 16.02. in Louisville, KY lief er eine hervorragende 1000m Zeit: 2:26,74 Min.. Diese Zeit bedeutet sowohl bei der Jugend U20 als auch bei den Männern neuer Landesrekord. Den alten Rekord bei den Männern hielt in 2:26,76 Min. Sven Neumann (seit 1999), den in der Jugend Thomas Knäsche in 2:29,8 Min. (seit 1982). Hauke Trost wird diese Strecke wahrscheinlich auch bei den Nationals in zwei Wochen laufen. Herzlichen Glückwunsch!

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



Bronze für Nuka Driver



Bei den Winterwurf Meisterschaften in Halle (Saale) konnte Nuka Driver als einziger SHLV-Starter überzeugen. So gewann er die Bronzemedaille mit dem Diskus. Er warf das 1,75 kg schwere Gerät 50,47 m weit. Dazu belegte er im Kugelstoßen mit 14,93 m den 11. Platz. Herzlichen Glückwunsch!

[Alle Ergebnisse hier.](#)

5x Gold für Masters



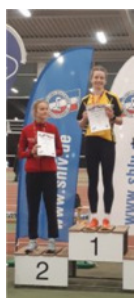
Nur 3 Masters waren bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften in Baunatal am Start. Doch diese konnten insgesamt 5x Gold und 1x Silber gewinnen. Mareike Becker siegte in der W40 mit dem Diskus (35,00 m) und dem Hammer (42,16 m) ebenso doppelt wie Ruth Kurzweg-Otte in der W70. Sie holte sich Gold im Diskuswurf mit 21,32 m und warf den Hammer 25,89 m weit. Jan Voigt war in der M70 mit dem Diskus mit Bestweite von 41,20 m siegreich. Dazu



holte er mit dem Hammer (40,92 m) die Silbermedaille. Herzlichen Glückwunsch!

[Hier ein Bericht auf leichtathletik.de](#) [Alle Ergebnisse hier.](#)

DM-Titelverteidigung für Adia Budde



Beim Höhepunkt der Hallensaison hat Adia Budde wieder ihre Klasse gezeigt. So verteidigte die Altenholzerin ihren Titel über 3000m bei den Deutschen Hallen-Meisterschaften der Jugend U20 in Dortmund souverän und gewann die Goldmedaille. In 9:38,36 Min. hatte sie fast 5 Sekunden Vorsprung auf die Zweitplatzierte. In der gleichen Disziplin wurde Fenna Wulf starke Sechste in 10:06,79 Min. Mit 1,98 m wurde Amdi Gaye im Hochsprung Fünfter. Als vierter SHLV-Starter war Norwin Dabelstein am Start. Er sprintete die 60m in 7,15 Sek. und die 200m in 23,22 Sek. Herzlichen Glückwunsch an die Aktiven und die Trainer! [Alle Ergebnisse hier.](#)

Deutsche Meisterschaften in Dortmund und Leverkusen



Mit zwei Titeln bei zwei unterschiedlichen Meisterschaften vergoldete Miguel Molero-Eichwein einen sportlichen Wochenendausflug in den Westen und unterstrich mit diesem Double seine Ausnahmestellung unter den Senioren-Leichtathleten auf den Laufstrecken. Seinem Sieg über 1.500 Meter bei den Deutschen Hallen-Meisterschaften der Masters-Klassen in Dortmund ließ er am Tag darauf eine weitere Goldmedaille bei den Deutschen Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf in Leverkusen folgen. Sowohl auf der Tartanbahn unter dem Hallendach der Helmut-Körnig-Halle als auch auf dem Asphalt bei den im Rahmen des Laufklassikers „Rund um das Bayerkreuz“ ausgetragenen Straßenlauf-Meisterschaften ließ der 55-jährige von Spiridon Schleswig seinen Altersgenossen keine Chance und rannte zu Start-Ziel-Siegen. [Weiterlesen...](#)

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!

DM Straßenlauf in Leverkusen



Erfolgreiche Titeljagd in Leverkusen: Sandra Morchner hat den ersten nationalen Titel im Dress des SV Enge-Sande erkämpft. Bei den Deutschen Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf schnappte sich die 52-jährige Nordfriesin in 35:43 Minuten die Goldmedaille der Altersklasse W 50 und wurde damit ihrer Favoritenrolle gerecht. auch Klaus Prieske vom Spiridon-Club Bad Oldesloe konnte sich die Goldmedaille in der M60 sichern. Er lief 37:07 Minuten. Einen starken 5. Platz erlief sich in der weiblichen Jugend U20 Fenna Wulf vom LAC Kronshagen. Mit 36:38 Minuten bestätigte sie ihre persönliche Bestleistung. Bei frühlinghaften Wetterverhältnissen wurden die Meisterschaften im Rahmen des Laufklassikers „Rund um das Bayerkreuz“ ausgetragen. [Weiterlesen...](#)

DM Masters: 8x Gold/4x Silber/8x Bronze

Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der Masters in Dortmund gab es eine tolle Ausbeute für die SHLV AthletInnen. 8x Gold/4x Silber/8x Bronze war das Gesamtergebnis (in Ergänzung zum vorangehenden Bericht). Sogar jeweils Doppelmeisterinnen über 800m und 1500m wurden dabei Simone Braun (W50: 2:39,85 Min./5:29,22 Min.) und Birgit Reinke-Wiese (W65: 2:56,26 Min./6:10,17 Min.). Einen weiteren Titel fügte Mareike Becker ihre Sammlung hinzu. Sie siegte im Kugelstoßen der W40 mit 12,32m. In der gleichen Disziplin war auch Sonja Hucke nach langjähriger Wettkampfabstinenz erfolgreich. Sie siegte in der W55 mit 11,13m. Hier wurde Ina Tietgen zudem Dritte (10,69m). Sylvia Runge-Fröhlich steuerte im Hochsprung mit 1,08m (W60) eine Silbermedaille der weiblichen SHLV-Ausbeute bei. Im männlichen Bereich gab es eine weitere Goldmedaille. [Weiterlesen...](#)



Berichte

LSV Meisterehrung



Landessportverband und Landesregierung haben Schleswig-Holsteins erfolgreichste Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2023 geehrt. Mit dabei waren Alina Ammann als Deutsche Meisterin über 800m sowie Niklas Sagawe als Deutscher Winterwurfmeister mit dem Speer. Die Ehrungen der Athletinnen und Athleten wurden vorgenommen von LSV-Präsident Hans-Jakob Tiessen, der Ministerin für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport des Landes Schleswig-Holstein, Dr. Sabine Sütterlin-Waack, sowie vom Präsidenten des Sparkassen- und Giroverbandes für Schleswig-Holstein, Oliver Stolz. Wir gratulieren und wünschen auch für 2024 viel Erfolg!

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!



Bernd Hausmann als KLV-Vorsitzender ausgeschieden



Eine Ära ist im KLV Kiel zu Ende gegangen. Denn Bernd Hausmann hatte sich auf dem KLV-Verbandstag am 27.02. nicht wieder zu Wahl gestellt. Nach 35 Jahren im Vorstand, davon 30 Jahre als Vorsitzender wurde Bernd nun im Beisein der Vereinsvertreter, Sportler und Ehrengäste aus dem Kieler Sport und Kieler Politik verabschiedet. Sein Engagement wurde entsprechend gewürdigt und am Ende der Wahlen wurde er dann auch verdienstermaßen zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Zum neuen Vorsitzenden wurde Heiko Wischer einstimmig gewählt, der als ehemaliger Mittelstreckler nun das Staffelholz übernahm.
[Weiterlesen...](#)

Verbandstag KLV Schleswig-Flensburg



Die „Oldies“ sammeln die Titel und die Talente sprühen vor Tatendrang und streben mit viel Elan nach Zeiten, Weiten und Höhen. Beim 47. Verbandstag des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Schleswig-Flensburg in Silberstedt bekamen die Teilnehmenden einen interessanten Überblick über die Bandbreite der Leichtathletik zwischen Schlei und Flensburger Förde und wählten neue Köpfe in den Vorstand des Verbandes. Traditioneller Höhepunkt des Treffens der Vereine aus der Region ist stets die Ehrung der „Leichtathleten des Jahres 2023“. [Weiterlesen...](#)

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage, www.shlv.de und auf Facebook oder Instagram.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr SHLV-Infodienst-Team

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.
Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel,
Tel.: (0431) 64 86 – 122; E – Mail: info@shlv.lsv-sh.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Hartmut Weber (Präsident), Torsten Westphal, Matthias Welz
Registergericht: Amtsgericht Kiel; Registernummer: VR 2024

Inhaltlich Verantwortlicher : Jan Berszuck (Geschäftsführer)

Bitte berücksichtigen Sie unsere Partner!

